7 TRAUMHAFTE BERGTOUREN
IM NATIONALPARK HOHE TAUERN

seven summits

VON DEN BERGEN DER WELT... ...IN DIE WELT DER BERGE DES NATIONALPARKS HOHE TAUERN-KÄRNTEN

Was sind eigentlich die „Seven Summits“? Hinter diesem Begriff verbergen sich die höchsten Gipfel der sieben Kontinente: Mt. Vinson (4.897 m), Carstenz Pyramide (5.030 m), Elbrus (5.642 m), Kilimandscharo (5.895 m), Mt. Mc Kinley (6.194 m), Aconcagua (6.959 m) und Mt. Everest (8.850 m).
Ein „Seven Summitter“ zu werden, das heißt einmal auf all diesen sieben Gipfeln zu stehen - neben der Besteigung aller 14 Achttausender – das wohl begehrteste Ziel für Extrembergsteiger.

1. Straßkopf 2.401 m

Auch leichte Gipfelziele können ihren Zauber entfalten: Ein atemberaubendes Panorama von den Lienzer- bis zu den berühmten Südtiroler Dolomiten tut sich auf!

Höhendifferenz: ca. 570 m
Gehzeit: 2 Stunden (Aufstieg)
Schwierigkeit: leicht

2. Mohar 2.604 m

Als Aussichtskanzel auf die Bergwelt des Nationalparks ist der Mohar wohl konkurenzlos! Eine gemütliche Tour mitten durch idyllische Almen.

Höhendifferenz: ca. 750 m
Gehzeit: 4 Stunden (Rundtour)
Schwierigkeit: leicht

3. Keeskopf 3.081 m

Anstieg über phantastische Gletscherschliff-Landschaften mit Blick auf 28 Dreitausender. Auf einem davon steht man dann selbst!

Höhendifferenz: ca. 1.450 m
Gehzeit: 8 Stunden (Aufstieg)
Schwierigkeit: ohne Klettererfahrung Besteigung mit staatlich geprüftem Bergführer empfohlen!

4. Spielmann 3.027 m

Sagenumwobener Gipfel mit prominentem Gegenüber: dem Großglockner! Großartiger Blick in die Welt des ewigen Eises.

Höhendifferenz: ca. 900 m
Gehzeit: 3 Stunden (Aufstieg)
Schwierigkeit: ohne Klettererfahrung Besteigung mit staatlich geprüftem Bergführer empfohlen!

5. Zagutnigspitze 2.731 m

Eindrucksvoller Gipfel, am Rande der Reißeckgruppe gelegen, herrlicher Blick ins einsame, wilde Kaponigtal.

Höhendifferenz: ca. 1.250 m
Gehzeit: 5-6 Stunden (Aufstieg)
Schwierigkeit: wenig schwierig, Vorsicht bei Nässe!

6. Mittleres Schwarzhorn 2.932 m

Inmitten einer geradezu urweltlichen Hochgebirgslandschafft gelegen - ein Geheimtipp für Naturliebhaber!

Höhendifferenz: ca. 1.000 m
Gehzeit: 8 Stunden
Schwierigkeit: schwierig, ohne Klettererfahrung Besteigung mit staatlich geprüftem Bergführer empfohlen!

7. Säuleck 3.086 m

Von allen Seiten aus betrachtet, beeindruckt das Säuleck mit seiner kühnen Form. So bildet es mit Ankogel (3.246 m) und Hochalmspitze (3.360 m) ein grandioses Dreigestirn am Ostrand der Hohen Tauern. Es mag daher auch überraschen, dass diese beeindruckende Berggestalt in älteren Bergbüchern gemeinhin als „Damendreitausender“ bezeichnet wurde.

Wenn diese antiquierte Berglyrik damit ausdrücken will, dass das Säuleck ein hohes, aber alpinistisch leichtes Ziel darstellt, so stimmt das auch. Denn abgesehen von steilen Firnfeldern im Frühsommer überwiegt bei dieser Bergfahrt einzig der Genuss – herrlich das wasserreiche Dösental mit seinem azurblauen Bergsee im Talkessel. Atemberaubend die Aus- und Tiefblicke vom Gipfel – vor allem hinüber zur „Tauernkönigin“, der Hochalmspitze. Seit kurzem führt auch ein Klettersteig (D-E) über den Westgrat, die Gelegenheit, einen Seven Summit zu „erklettern“.

Normalweg

Am Klettersteig

Gipfelfreu(n)de!

DIE SEVEN SUMMITS NUR FÜR EXTREMBERGSTEIGER?

Keine Angst, denn wir entführen Dich von den Bergen der Welt in die Welt der Berge des Nationalparks Hohe Tauern – wir haben unsere eigenen „Seven Summits“!

7 TRAUMHAFTE BERGTOUREN IM NATIONALPARK HOHE TAUERN

Straßkopf, Mohar, Keeskopf, Spielmann, Zagutnigspitze, Mittleres Schwarzhorn und eben auch das Säuleck mit seinen 3.086 m - das sind die „Seven Summits“ im Nationalpark Hohe Tauern. Diese sieben Berge zählen bewusst nicht zu den höchsten, schwierigsten oder bekanntesten der Hohen Tauern – sondern sie symbolisieren den etwas anderen Zugang in die Welt der Berge.

Sie stehen für die erstaunliche Vielfalt des Nationalparks, für Erlebnisse abseits ausgetretener Pfade, für traumhafte, aber technisch nicht allzu schwierige Routen und für die sieben Kärntner Nationalparkgemeinden.
Sie wurden von Bergprofis - die jede Ecke des Nationalparks kennen - für Dich ausgewählt und zu einem faszinierenden Alpinprojekt zusammengefasst, das Dich von Anfang an fesseln wird: Die Besteigung aller sieben Gipfel.

Mach Dich also auf zu einer ganz besonderen Expedition quer durch den Nationalpark und lass Dich von der Magie des Gehens inmitten unberührter Natur verzaubern. Es wird sich ganz sicher lohnen – nicht nur wegen der Auszeichnung, die Dich am Ende Deiner Reise erwarten wird.

Wir wünschen Dir sieben unvergessliche Bergerlebnisse.

Das Team von TAUERN ALPIN

Nationalpark® Hohe Tauern

Impressum: Herausgeber: Nationalpark Hohe Tauern Kärnten, Döllach 14, 9843 Großkirchheim
Konzeption: A. Staats; Gestaltung: Grafik Dapra; Illustrationen: Leitl; Fotos: NP-Hohe Tauern, K. Dapra

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION
LE 07 13 KÄRNTEN

www.hohetauern.at